**2023全国睡眠科技大会**

中国睡眠大会将首次发布《睡眠网络声量报告》——5月14日全国睡眠科学技术大会与您相约上海

3月春风暖，睡眠产业围绕世界睡眠日开展主题热议；5月夏将至，睡眠产业创新思维新出发。

5月14日，由中国睡眠联盟、全国卫生产业企业管理协会睡眠产业分会和国药励展共同举办的“2023 全国睡眠科学技术大会”即将在上海国家会展中心拉开帷幕，全国卫生产业企业管理协会睡眠产业分会执行长汪光亮医生将首次发布《2023睡眠网络声量报告》，诠释睡眠产业发展的新趋势。这是中国睡眠大会、全国卫生产业企业管理协会睡眠产业分会继3月12日在上海发布《2023丝涟中国睡感报告》，3月17日中国睡眠大会暨第五届全国知晓健康睡眠周发布《2023中国作息“中青年父母吃睡炼爱”报告》之后，首次开启有关睡眠的全新总结和思考模式。

**新视角：脱离白皮书形式，睡眠网络声量报告从媒体角度看睡眠**

为进一步贯彻落实党中央、国务院《关于加强新时代老龄工作的若干意见》，以及落实《健康中国行动 (2019-2030) 》及“全面推进健康中国建设”的重大战略部署，中国睡眠大会、全国卫生产业企业管理协会睡眠产业分会联合国药励展开展本次全国睡眠科学技术大会，并做了精心的调研和准备。据全国卫生产业企业管理协会睡眠产业分会执行长汪光亮医生介绍，与以往的白皮书报告模式有所不同，本次大会以“全人数字疗法与智慧健康睡眠”为主题，基于网络媒体和部分电商数据，推出《2023睡眠网络声量报告》，分析和了解国人睡眠的真实状况以及睡眠发展趋势。

**新看点：深入探讨老年人睡眠障碍和儿童失眠问题**

会议拟邀中国健康促进基金会副理事长兼秘书长、军委后勤保障部卫生局原副局长 席立锁，上海市政府参事、原上海卫生局副局长 彭靖，上海健康科技促进会睡眠医学专委会秘书长 张永忠 等领导致辞。同时，拟邀复旦大学公共卫生学院特聘教授 高翔，江苏省人民医院耳鼻喉科主任、江苏省医师协会睡眠医学专委会主任委员 殷敏，上海交通大学医学院附属瑞金医院、呼吸科及睡眠呼吸障碍疾病诊疗中心教授 李庆云等专家学者，将分别就睡眠的队列、睡眠呼吸障碍、睡眠质量等睡眠相关问题做主旨演讲。其中，上海交通大学医学院附属第一人民医院神经内科主任 吴云成，上海交通大学附属上海儿童医学中心发育脑科学实验室主任 王广海，将分别就《老年睡眠障碍的临床诊治新进展》、《儿童失眠评估和认知行为治疗》等问题做专题汇报。

**与医疗领域的巨擘“中国国际医疗器械博览会CMEF”同框为伍**

记者从全国卫生产业企业管理协会睡眠产业分会执行长汪光亮医生那里了解到，中国国际医疗器械博览会CMEF始创于1979年，历经40余年的积累和沉淀，现已发展成为亚太地区天花板级的医疗器械博览会。2023全国睡眠科学技术大会是中国睡眠大会、全国卫生产业企业管理协会睡眠产业分会与国药励展的强强联合的盛大会议，汇集前端科技和学术实践。

全国睡眠科学技术大会与第87届中国国际医疗器械博览会（CMEF）同期开展，依托CMEF国内全球化医疗器械展览展示平台、CRS国际康复及个人健康博览会及CECN国际养老福祉及护理用品博览会，整体32万平米展会规模，将吸引自全世界20余个国家和地区品牌代表，5000余康复养老及家用医疗领域品牌展商展出万余款产品及服务，堪称航母级医疗盛会。

中国睡眠大会开展全国睡眠科学技术大会起源于2003年。据全国卫生产业企业管理协会睡眠产业分会执行长汪光亮医生介绍，2019中国睡眠大会暨第9届全国睡眠科学技术大会，以“年轻人不要熬夜”为主题，发动了感召年轻人“好好睡觉”的健康理念和实践行动，在睡眠领域引发了强烈反响。时至今日，在数字医疗不断发展，人口老龄化问题日益严峻的前提下，以“人”为核心，促进科技智慧与养老健康的深度结合，促进养老产业纵深发展，是睡眠领域的新课题。“全人数字疗法与智慧健康睡眠”以此为契机，结合养老产业，分享睡眠科学技术新进展和数字化健康睡眠管理的相关成果，将引领睡眠产业的升级发展。

全国睡眠科学技术大会将于2023年5月14日13:00-17:00，上海国家会展中心（大虹桥展馆）M104会议室召开，为了方便您参展，有意参会者请提前扫描如下H5二维码，填写报名表（或者联系杨老师13051252069，Email：sleepcn@icloud.com），同时，预约领取CMEF参会门票。

